COMUNE DI MONZA
Assessorato alla Famiglia e alle Politiche sociali

# Corso di formazione per Assistenti Familiari

**Ti interessa il lavoro di cura?**

**Vuoi prepararti in questo campo?**

**Vuoi dare valore alla tua esperienza?**

# FREQUENTA IL CORSO GRATUITO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

associazione nazionale comuni italiani anci LOMBARDIA

# Il corso è un'occasione per ...

Imparare ad **ORIENTARSI** nel contesto dei servizi per gli anziani: quali sono le possibilità offerte dal territorio

Comprendere e gestire i **RAPPORTI CON LA PERSONA BISOGNOSA DI CURE E CON I FAMILIARI**: come inserirsi nel contesto familiare

Conoscere elementi di **PREVENZIONE E SICUREZZA**: come rendere più sicura e funzionale l'abitazione della persona anziana.

Avere indicazioni in merito all'**IGIENE PERSONALE**: quali sono gli accorgimenti necessari per ridurre gli infortuni e facilitare l'uso del bagno senza stravolgere le abitudini della persona assistita.

Imparare quali sono le **RICETTE PIU' INDICATE PER LE PERSONE ANZIANE**: come preparare un pasto nutriente, sicuro e gustoso

Imparare ad utilizzare strumenti e tecniche per **FACILITARE L'ATTIVITA' MOTORIA**: quali sono le soluzioni personalizzate per consentire il movimento della persona assistita

Conoscere i propri **DIRITTI E DOVERI DI LAVORATORE**: come leggere ed interpretare il proprio contratto di lavoro

# Programma

## OBIETTIVI

Il corso sviluppa le **COMPETENZE DI BASE** del lavoro di cura:

- CAPACITA' DI POSIZIONARSI NEL CONTESTO SOCIALE, TERRITORIALE E FAMILIARE di riferimento conoscendone gli aspetti fondamentali.
- CAPACITA' DI GESTIRE LE ATTIVITA' DOMESTICHE
- CAPACITA' DI FORNIRE CURE IDONEE
- CAPACITA' DI COMUNICAZIONE E RELAZIONE

## DURATA

- Il corso ha una durata di 160 ore.
- Si svolge tre giorni alla settimana nel pomeriggio
- Le lezioni inizieranno il 24 maggio 2010 e termineranno il 29 ottobre 2010.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a italiani e stranieri, donne e uomini

## REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

- Età superiore ai 18 anni
- Per i cittadini stranieri Extra UE: Permesso / Carta di soggiorno, ricevuta di rinnovo del permesso di soggiorno o di primo rilascio per motivi di lavoro;
- Per i cittadini UE e Neo UE : Attestazione di Iscrizione Anagrafica
- Conoscenza di base della lingua italiana

## INFORMAZIONI E PRE-ISCRIZIONI

- Per partecipare è necessario iscriversi presso lo SPORTELLO BADANTI del Comune di Monza, in Piazza Carducci. Orari di apertura lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00. Lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 20.00.
- Per informazioni telefonare al numero: 0392372216

**SEDE DEL CORSO:** Monza, via Appiani 17

**CERTIFICAZIONE FINALE:** attestato regionale, certificazione delle competenze

# Pre-Iscrizione

Sarai contattato per un test di verifica della competenza linguistica di base e un colloquio attitudinale.

---

NOME:

COGNOME:

DATA DI NASCITA:

LUOGO DI NASCITA:

CITTADINANZA:

TELEFONO CELL:

TELEFONO FISSO:

SITUAZIONE LAVORATIVA: OCCUPATO / DISOCCUPATO

SE OCCUPATO INDICARE IL TIPO DI IMPEGNO LAVORATIVO:

☐ FULL -TIME ☐ PART - TIME

PREFERENZA ORARIO CORSO

☐ MATTINO ☐ POMERIGGIO

PREFERENZA GIORNI DELLA SETTIMANA (indicare 3 preferenze)

☐ LUN ☐ MAR ☐ MER ☐ GIO ☐ VEN ☐ SAB

---

Il corso è GRATUITO organizzato dal Comune di Monza, in collaborazione con ANCI Lombardia e con la Regione Lombardia, DG Famiglia e Solidarietà Sociale UO Programmazione