## il programma | 3 temi | 9 appuntamenti

### 16•23 aprile - 7 maggio 2012 ore 20.45 Sala conferenze Biblioteca civica via Italia 27

### Le radici della comunicazione verso la buona relazione con sé e con l'altro

moderatrice *dr.ssa* Patrizia **GUAZZONI**

**16 aprile 2012 Comunicazione e dintorni** Che cos'è la comunicazione? Si parla tanto di comunicazione ma non si sa cosa fare per migliorare la propria. Da dove cominciare? Viviamo in un mondo strapieno di informazioni, in cui comunichiamo con tutti, ma ci sentiamo soli. Che fare?

**23 aprile 2012 Comprendere gli altri per comprendere se stessi** Come riuscire a farsi capire e a capire l'altro? Come comprendere l'altro che mi sta a cuore? Ognuno di noi sa che le parole, anche se importanti, non sono sufficienti per dare completezza alla comunicazione. Avvicineremo le altre modalità comunicative e ne faremo esperienza diretta.

**7 maggio 2012 Io e l'altro, noi insieme, dialogando...** Danzare la stessa danza, con empatia. Aver cura dell'altro e di noi stessi, avvicinarci e allontanarci, costruire dialoghi e relazioni, confluire e distinguerci, entrare nei panni altrui, danzare la stessa danza, danzare la danza della vita…

### 14•21•28 maggio 2012 ore 20.45 Sala conferenze Biblioteca civica via Italia 27

### Le radici dell'anima alla ricerca della pienezza di vita

moderatrice Orielda **TOMASI**

**14 maggio 2012 Quando la vita ci mette alla prova... il bisogno di Assoluto** Tutti noi abbiamo fatto esperienza o abbiamo attraversato momenti difficili nella vita: momenti nei quali abbiamo sperimentato la fatica, il dolore, la tremenda paura di non venirne fuori. Il bisogno di rivolgerci disperatamente a Qualcuno che sta sopra di noi. In questo incontro vedremo le principali modalità di vita per continuare a lottare e a sperare anche nei nostri momenti difficili.

**21 maggio 2012 Le nostre solitudini tra desiderio di stare da soli e paura di essere soli** Vi è mai capitato di sentire il bisogno di stare da soli? Di sognare un luogo tranquillo dove stare solamente con voi stessi? Forse sì! Ma avrete anche sperimentato, in altri momenti, la tremenda sensazione di essere soli, la paura di sentirvi abbandonati, di non sentirvi cercati a volte neppure da Dio. In questo incontro vedremo come il bisogno di stare da soli può convivere con la nostra paura di essere abbandonati.

**28 maggio 2012 Un viaggio nei nostri giorni e nei nostri continui ritorni** Per vivere in pienezza e non lasciarsi vivere, assaporando ogni giorno tutto ciò che facciamo senza entrare nella logica della noia e della tristezza.

### 4•11•25 giugno 2012 ore 20.45 Sala conferenze Biblioteca civica via Italia 27

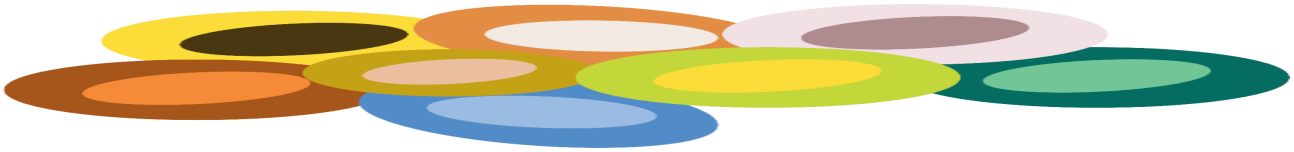
### Le radici dell'espressività parole che si raccontano

moderatrice Sara **SCATAGLINI**

**4 giugno 2012 Conoscersi...** Incontro esperienziale introduttivo in cui il gruppo comincia a conoscersi e sperimenta la possibilità di entrare in contatto con gli altri e con la realtà in modo nuovo, favorendo lo scambio e l'arricchimento dei diversi punti di vista.

**11 giugno 2012 Scrittura creativa autobiografica** Scrivere non è un'attività necessariamente letteraria, colta o riservata a pochi. Giocare con la narrazione e la scrittura può aiutarci ad entrare in contatto con paesaggi dimenticati e incontrare cose sorprendenti di noi che finora non abbiamo avuto modo di scoprire. Dare vita alle nostre storie…

**25 giugno 2012 Leggi che ti passa... Lettura per conoscersi e per capirsi** La lettura porta con sé parole ed immagini che risuonano dentro di noi, creando moti nella nostra anima. Non si tratta di un incontro di approfondimento letterario, ma di uno spazio di piacevole condivisione e di arricchimento interiore. La lettura come strumento di consapevolezza e di crescita si avvicina così alle finalità stesse del *counseling*.



## cosa

Il *counseling* si occupa di relazione d'aiuto stimolando le risorse individuali per il superamento di momenti difficili.
Lo scopo è agevolare la persona a ritrovare uno stato di generale benessere attraverso la conoscenza di sé, delle proprie dinamiche, automatismi e dipendenze.
Questi incontri formativi non costituiscono in nessun modo una terapia di tipo medico o psicologico.

## chi

**dr.ssa Patrizia Guazzoni** | *Counselor* (socio AICo -Associazione Italiana di *Counselig*) e *Master Advanced* in Programmazione neuro linguistica e Comunicazione.
Si dedica da anni alla formazione aziendale in ambito comunicativo e relazionale. Attualmente opera anche nelle relazioni d'aiuto a livello individuale, di coppia e di gruppo, utilizzando i modelli della Programmazione neuro linguistica, della Gestalt, dell'Analisi Transazionale (AT) e dei contributi di Steve De Shazer.
**Sara Scataglini** | *Counselor* iscritta ad Assocounseling. Formata presso l'Istituto Oceano Sintesi di Milano specializzato in Approccio metacorporeo. Questo genere di approccio mette costantemente in relazione la componente fisico-corporea con quella emozionale, prendendo in considerazione l'essere umano da un punto di vista olistico.
Arteterapista in formazione.
**Orielda Tomasi** | Formatrice e *counselor*. Formata presso Istituto superiore per Formatori, sponsorizzato dalla Pontificia Università Gregoriana di Roma. Utilizza un approccio psico-pedagogico spirituale negli interventi di *counseling* individuale e di coppia.

## iscrizioni

Le iscrizioni vanno effettuate presso la segreteria del C.F.P. Luigi Clerici di Brugherio in viale Lombardia 210, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.30.
La quota di iscrizione per ogni corso di tre incontri è di € 50,00.
Ogni corso avrà luogo con un minimo di dodici (12) partecipanti.

## informazioni

Fondazione Luigi Clerici
segreteria | 039.870.618
e-mail | brugherio@clerici.lombardia.it
web | www.clerici.lombardia.it

web | www.comune.brugherio.mb.it

**dr.ssa Patrizia Guazzoni** | 335.609.15.97
info@theuth.it | www.theuth.it

**Sara Scataglini** | 347.010.91.85
sarascat@gmail.com

**Orielda Tomasi** | 333.495.21.78
orieldacm@virgilio.it

**progetto grafico** | Gennaro Mele
**stampa** | La Litostampa, viale Lombardia 297 Brugherio – info@la-litostampa.it

Comune di **Brugherio**
assessorato ai Servizi sociali

Fondazione Luigi Clerici

# PERCORSI DI VITA

con l'aiuto del *counseling*

INCONTRI DI GRUPPO PER VIVERE MEGLIO
LA PROPRIA QUOTIDIANITÀ

Brugherio | 16 aprile - 25 giugno 2012