Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus - Sezione Provinciale di Monza e Brianza
Tel. 039 2326644, e-mail: uicmon@uiciechi.it, **sito web: www.uicimonza.it**

Caro Amico,

con questa lettera vogliamo renderti partecipe del progetto per il quale noi, dirigenti e volontari dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Monza e Brianza, stiamo impegnando, in questo momento, il nostro tempo e le nostre energie: la Giornata Regionale per la Prevenzione delle Malattie della Vista e per la Riabilitazione Visiva dell'Ipovisione, promossa dal Consiglio Regionale Lombardo della nostra Associazione sull'intero territorio regionale.
Il ***16 Dicembre*** prossimo, infatti, **dalle ore 9:00 alle ore 16:00** saremo presenti nelle seguenti piazze della provincia di Monza e Brianza:

Comune di Monza	**Piazza San Paolo**
Comune di Lissone	**Piazza Libertà**
Comune di Seregno	**Piazza Italia**
Comune di Nova Milanese	**Piazza Marconi**
Comune di Desio	**Piazza Conciliazione**
Comune di Cesano Maderno	**Piazza Esedra**

al fine di recuperare risorse, attraverso la vendita di agrumi della Sicilia a scopo benefico, per la realizzazione di iniziative mirate alla prevenzione delle malattie della vista e alla riabilitazione visiva dell'ipovisione.
Lavoreremo in sinergia con tutti i dirigenti e volontari della nostra Regione, che proporranno la stessa iniziativa, nella medesima giornata, nelle piazze di tutta la Lombardia.

Le ragioni della prevenzione

Abbiamo scelto di impegnarci per questo obiettivo perché ci siamo accorti che molte delle persone con disabilità visiva che rappresentiamo e a cui dedichiamo parte del nostro tempo, hanno perso la vista in seguito a malattie degenerative.
Nessuno di noi può sapere con certezza se questo si sarebbe potuto evitare, ma crediamo che diffondere tra le persone la cultura della cura di sé e della propria salute attraverso la prevenzione possa contribuire a migliorare il benessere di tutti noi.
Per questo, da sempre, ogni anno, organizziamo varie iniziative rivolte alla prevenzione delle malattie oculari tra le quali l'utilizzo dell'unità mobile oftalmica attrezzata e con, l'aiuto di un'équipe di medici oculisti, stazioniamo nelle principali piazze della provincia per offrire gratuitamente, ai cittadini, delle visite specialistiche gratuite.
Siamo inoltre presenti nelle scuole, per condividere la nostra esperienza con i più giovani ed ovunque sia richiesto il nostro contributo.

L'importanza della riabilitazione

Un altro fronte sul quale siamo attivamente impegnati è la riabilitazione, con un'attenzione particolare ai bambini ed alle famiglie.
Ogni anno infatti, grazie all'impegno dell'Istituto per la Ricerca, la Formazione e la Riabilitazione della Lombardia (I.Ri.Fo.R), viene realizzato un servizio di intervento precoce in collaborazione con l'Associazione "Nati per vivere", a favore dei bambini con pluridisabilità, di età compresa fra gli 0 e gli 8 anni.
Ogni estate, inoltre, vengono realizzati dei soggiorni estivi riabilitativi per le famiglie dove i bambini ed i ragazzi imparano ad acquisire la loro autonomia ed i genitori ricevono suggerimenti per sostenere i loro figli in questo percorso così impegnativo.
Infine sosteniamo, concretamente con un contributo economico, tutti i soci, adulti e non, che chiedano di usufruire di un corso di orientamento e mobilità o di autonomia personale, con istruttori

specializzati, per imparare a muoversi nel mondo con la stessa autonomia di una persona vedente, garantendo anche a loro la possibilità di vivere la città e le relazioni sociali, lavorative e culturali.

Il prezzo da pagare

Anche la prevenzione e la riabilitazione, come tutte le cose che hanno valore, comportano dei costi, che intendiamo fronteggiare con gli introiti derivanti dalla vendita degli agrumi della Sicilia a scopo benefico.
In questo momento storico, così difficile e sofferto per tutti, anche la nostra Associazione deve reinventarsi per maturare una nuova autonomia, che le consenta di portare avanti i propri servizi a favore delle persone con disabilità visiva e della popolazione, anche di fronte al progressivo venire meno dei contributi pubblici e privati che, negli anni scorsi, hanno spesso sostenuto le nostre iniziative.

Un gesto d'amore per te stesso, un dono per gli altri

Avremmo potuto semplicemente chiederti un contributo o un'offerta in denaro, ma abbiamo scelto di farci conoscere attraverso un sacchetto di agrumi della Sicilia.
L'agrume con la sua polpa aspra ed al contempo dolce e succosa è, per noi, il simbolo della vita ed è attraverso questo prezioso regalo della natura, dalle riconosciute proprietà benefiche, che vogliamo offrirti la possibilità di donare qualcosa agli altri partendo da un semplice, ma significativo gesto d'amore per te stesso.

Come puoi aiutarci?

Abbiamo pensato a due modalità attraverso le quali potresti darci il tuo aiuto per la realizzazione di questa iniziativa.
Puoi sceglierne una o decidere di portarle avanti entrambe, la cosa importante è che tu lo faccia con la consapevolezza che, qualunque sia la modalità con la quale sceglierai di aiutarci, il tuo contributo sarà, per noi, in ogni caso, un dono prezioso.
Le possibilità sono le seguenti:

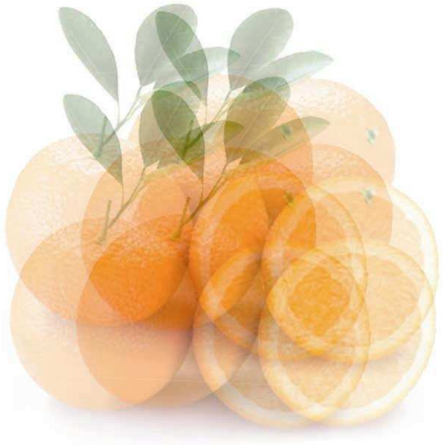
1. Potresti diffondere l'iniziativa tra i dipendenti della tua Azienda raccogliendo preventivamente il numero di sacchetti di agrumi che ognuno di loro è interessato ad acquistare e comunicarlo presso la nostra segreteria sezionale, dalla quale verrai successivamente contattato per prendere accordi relativamente alla consegna;
2. Puoi pubblicizzare l'iniziativa tra amici e parenti, raccogliendo le loro adesioni e comunicandole alla medesima segreteria sezionale.

Il contributo minimo richiesto per ogni sacchetto è di euro 5,00.

Grazie di cuore per il tuo prezioso aiuto.

Gruppo Dirigenti e Volontari
Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onuls
Sezione Provinciale di Monza e Brianza

Il Presidente
Maria Rosaria Vanoni



A dicembre

la vitamina C

sostiene